

Bericht van uw huisarts

Hierbij bieden wij u een nieuwe editie van onze nieuwsbrief aan waarmee we u op de hoogte houden van organisatorische en medische informatie.

Deze nieuwsbrieven zullen we 4x per jaar via e-mail naar u toesturen. Stelt u hier geen prijs op, dan kunt u dit aangeven via de “link” en zullen we u uitschrijven voor de nieuwsbrieven.

Griep-en pneumokokkenvaccinatie



De jaarlijkse grieprik en prik tegen pneumokokken vinden dit jaar plaats op:
Zaterdag 1 november tussen 9.00 en 12.00 uur in het gemeenschapshuis te Hulsberg.

Rond 10 oktober ontvangen de patiënten die hiervoor in aanmerking komen een persoonlijke uitnodiging. **U dient deze brief 1 november mee te nemen!**

Hoesten



Hoesten komt meestal door een virus. Af en toe hoesten is normaal, het is namelijk een natuurlijke manier van het lichaam om keel, luchtpijp en longen schoon te maken.

Meestal gaan hoestklachten binnen een week vanzelf weer over maar het kan wel eens tot vier weken aanhouden.

Zorg voor een schone lucht in huis. Rook niet. Schraap de keel zo weinig mogelijk. Drink vaak iets, bijvoorbeeld water of thee. Zuig af en toe op een snoepje.

Klik hier voor meer informatie over hoesten en wanneer u de praktijk moet bellen

Waarom herhaalt de huisarts geen recepten van de specialist waar ik onder behandeling ben?

Zolang u in behandeling bent bij een specialist, maakt de specialist uw recepten, ook de stoprecepten.

Wij zien dit als een belangrijke veiligheidsmaatregel.

Wij kunnen namelijk niet controleren of u de juiste medicatie in de juiste dosering en de juiste duur krijgt. Daarnaast kunnen wij ook niet controleren of u de juiste controles krijgt.

Wanneer u niet meer hoeft terug te komen bij de specialist en hij/zij vraagt de huisarts de zorg weer over te nemen, bijvoorbeeld omdat het al langere tijd goed gaat, dan zullen we vanaf dat moment WEL de medicatie herhalen.

Dit gebeurt altijd nadat wij een brief van de specialist hebben ontvangen.

Is nuchter bloedprikken nodig bij onderzoek naar cholesterol?

Voor een onderzoek naar je cholesterol is nuchter bloedprikken meestal niet nodig.

Voorheen moest je wel nuchter zijn, maar onderzoek heeft laten zien dat er weinig verschil zit tussen nuchtere en niet-nuchtere mensen.



Alleen bij een hoge triglyceridenwaarde (een bepaald type vet) vragen ze soms om nuchter te blijven. Ondanks dat je niet nuchter hoeft te zijn, is het wel verstandig op de dag van het bloedprikken niet al te vet te eten.

Glp1 antagonisten; oftewel afslankmedicatie beschikbaarheid en vergoeding?

Wij krijgen steeds meer vragen over afslankmiddelen. Hoewel deze beschikbaar zijn, zijn ze niet voor iedereen geschikt en moeten we als zorgverleners richtlijnen volgen. Niet alle middelen zijn geschikt of worden vergoed. Wij willen u daarom informeren over de belangrijkste feiten om teleurstellingen te voorkomen.

- Saxenda (Liraglutide) is het enige middel binnen de huisartsenzorg dat goedgekeurd is als afslankmedicatie bij Obesitas.
- Ozempic (Semaglutide) en Mounjaro (Tirzepatide) zijn alleen goedgekeurd en bedoeld voor mensen met Diabetes Type 2 en zijn nog niet goedgekeurd om ingezet te worden voor Obesitas. Deze worden dus niet voorgeschreven en ook niet vergoed voor andere indicaties dan Diabetes Type 2.
- Saxenda in combinatie met Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) is de meest effectievelaanpak om in aanmerking te komen voor vergoeding vanuit de basisverzekering Saxenda is dus goedgekeurd als afslankmedicijn, maar alleen als aanvulling op een minimaal 1 jaar gevolgd leefstijltraject (GLI). Dit moet een door RIVM erkend GLI traject zijn. In onze regio zijn dat: HealthyLife, COOL en Slimmer en duren 2 jaar.

Soms krijgen wij de vraag om Saxenda tegen eigen betaling voor te schrijven. Wij volgen echter de huidige geldende richtlijnen en hierin wordt dit niet geadviseerd. Wij schrijven dit buiten de zojuist benoemde indicaties en voorwaarden ook niet voor.

Wanneer komt u in aanmerking voor de GLI?

- 18 jaar en ouder + goede motivatie

- BMI > 25 en een grote buikomvang (middelomtrek) Vrouwen > 88cm en mannen > 102cm
- BMI > 25 gecombineerd met een risico verhogende factor (aangetoonde hoge bloeddruk, hoog cholesterol, Diabetes, Hart- en vaatziekten, slaapapneu of artrose)
- BMI > 30



Heeft u nog vragen of wenst u informatie en/of verwijzing voor de GLI, mag u contact met ons opnemen voor een afspraak bij de Verpleegkundig Specialist of Praktijkondersteuner.

Voor informatie over de GLI kunt u ook alvast kijken op:

- <https://healthylife.ecsplore.nl/>
- <https://www.nogslimmer.nl/>
- <https://leefstijlinterventies.nl/leefstijlcoaching-cool-programma/>

Met een zorgzame groet,

Team Huisartsen Hulsberg

Huisartsenpraktijk Hulsberg

Parallelweg Noord 2, 6336 AE Hulsberg

[View in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [Praktijk.nl](#)